

JUMPIN UP

Choregraphy: Ole Jacobson 08/2015

Level: 32 Counts, 4 Wall, beginner Linedance (Jump Style)

Musik: Jumpin Up von Sushy



Hinweis:

Jeder Count wird gejumppt also gesprungen. Ein Fuß führt die Moves aus.
Auf dem anderen Fuß wird bei jedem Takt gesprungen (leicht federnd)

Einsatz mit dem Gesang!

Cross-heel, together, heel

1&2 RFerse vor LF gekreuzt auftippen - RF neben LF absetzen - LFerse vor RF gekreuzt auftippen
&3,4 LF neben RF absetzen - RFerse 2x vor LF gekreuzt auftippen
5&6 LFerse vor RF gekreuzt auftippen - LF neben RF absetzen - RFerse vor LF gekreuzt auftippen
&7,8 RF neben LF absetzen - LFerse 2 mal vor RF gekreuzt auftippen

Heel, heel, toe toe (Hardjump)

1,2 LF neben RF absetzen, RF leicht anwinkeln und leicht angewinkelt nach vorn strecken sodass die Ferse den Boden berührt (2x) dabei auf LF leicht nach vorn springen
3,4 RF leicht anwinkeln und leicht angewinkelt nach hinten strecken sodass die Fußspitze den Boden berührt (2x) dabei auf LF leicht nach hinten springen
5 RF leicht anwinkeln und leicht angewinkelt nach vorn strecken sodass die Ferse den Boden berührt dabei auf LF leicht nach vorn springen
6 RF leicht anwinkeln und leicht angewinkelt nach hinten strecken sodass die Fußspitze den Boden berührt dabei auf LF leicht nach hinten springen
7,8 Counts 5,6 dieser Sektion wiederholen

Heel, flick (Running Man)

1, RF leicht anwinkeln und leicht angewinkelt nach vorn strecken sodass die Ferse den Boden berührt
2, RF unter Körper stellen, LF leicht nach hinten anwinkeln
3, LF leicht anwinkeln und leicht angewinkelt nach vorn strecken sodass die Ferse den Boden berührt
4, LF unter Körper stellen, RF leicht nach hinten anwinkeln
5-8 Counts 1-4 dieser Sektion wiederholen

Jazz-box 1/4 turn R (kann auch gejumppt werden)

1,2 RF vor LF kreuzen - 1/4 R-Drehung und LF Schritt nach hinten
3,4 RF Schritt nach R - LF nebenRF absetzen
5,6 RF vor LF kreuzen - LF Schritt nach hinten
7,8 RF Schritt nach R - LF neben RF absetzen

.. und von vorn